

Примерный распорядок дня в МБДОУ ДС №15 «Березка»

<i>Режимный момент</i>	<i>Время режимного момента</i>					
	<i>группа раннего возраста</i>	<i>вторая младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>подготовительная</i>	<i>Группа компенсирующей направленности</i>
Прием детей, осмотр, самостоятельная и организованная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.).	7.30 - 8.15	7.30 - 8.10	7.30 – 8.20	7.30-8.25	7.30 – 8.35	7.30-8.35
Завтрак	8.25 - 8.50	8.20- 8.40	8.30 – 8.50	8.35 -8.50	8.40 – 9.00	8.40- 9.00
Занятия	9.10-9.20	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.55-9.15 9.25- 9.45	9.00- 9.25 9.35 – 9.50	9.10 -9.40 9.50-10.20	9.10 – 9.40 9.50 – 10.20
Второй завтрак	9.20- 9.40	9.40 -10.00	10.05 - 10.20	10.00-10.15	10.25 – 10.40	10.25 – 10.40
прогулка	9.40-11.10	10.00- 11.10	10.20- 11.50	10.15 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40- 12.00
Обед	11.25-11.50	11.20 – 11.50	12.00-12.30	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00	12.40- 15.10	12.45 -15.25	12.40 – 15.10	12.30 – 15.00
Полдника	15.30- 15.50	15.30 – 15.40	15.30- 15.45	15.30 - 15.45	15.30- 15.50	15.20 – 15.40
Занятия	16.00-16.10	-	-	-	16.00- 16.30	15.50- 16.20
прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	16.10- 18.00	15.40- 18.00	15.45-18.00	15.45- 18.00	16.30- 18.00	16.20- 18.00