УТВЕРЖДАЮ

MI Dapnon, H.

натавя * Н.В.Фарион

» <u>Рименя</u> 2024г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая МБДОУ ДС №15

Н. Н. Левжинская

0/E » conside 2024c

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(10-ти дневное)

Питания воспитанников в

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15 "Березка"ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район

Сезон летне-осенний

Возраст: от 1 до 3 лет

сезон: лето-осень возрастная категория: 1,5-3 года нелеля первая понедельник

неделя первая понед			Пище	вые веп	цества	Энергети-	9-2	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Белки , г	Жиры, г	Углев оды, г	ческая ценность ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 1 день 1		Завтрак						
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)	25	3,6				65	2021
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКА	Я 150	4.6				230-п	2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,2	0.1			459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	1,2	0.1	7.9	37,4		2021
Итого за прием пиш		351	9,6	11,5	43,4	• 315,4		
		II Завтрак						The second
A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0.4	0,4	9,8			2021
Итого за прием пиш		100	0.4	0,4	9,8			
Итого за завтрак:		451	10	11,9	53,2	359,4		
CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR		Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,2	1.8			14	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1				95	2021
	СМЕТАНА терм.	5	0,1	0,8				2021
	ГУЛЯШ из отварного мяса	50/20	6,6	7,2			293-м	2016
5 17 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	1,8	3,5		120		2008
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5		15,1		495	2021
Name of the Party	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,5		9,8	46.8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2		16	82,4		2021
Итого за обед:		585	15	16.9	69	492,9		
		Полдник						A COLOR
	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	52	2,3	2.9	23,1	127.6	539-п	2021
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (кефи	150	4.4				470	2021
Итого за полдник:	particular and a second	202	6.7	6,7				
Всего за день:			31.7	35,5	151,3	1055,7		A WAR SAND

возрастная категория: 1,5-3 года неделя первая вторник

				Пище	евые веп	цества	энергети-		
Прием пищи	7	Наименование блюда	Масса порции		Жиры, г		ческая ценность ккал	ль № рецептуры 35 224-ттк 1 86 2 457 8 573 6 44 82 44 82 44 82 44 82 44 82 44 82 44 82 44 88 6 128-ттк 1 322-м 4 380 8 573 8 573 8 574 1 580-ттк 1 7 229-п 4 465	Сборник
Неделя 1 день 2			Завтрак						
	ЗАПЕКА	НКА ИЗ ТВОРОГА	130	8,8	11,3	11,9	184,5	224-ттк	2008
		О, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями)	20	0,1		13,2	53.1		2021
	ЧАЙ С С	AXAPOM	180	0.2		8,4			2021
	ХЛЕБ ПП	ІЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	*20	1.5		9,8		573	2021
Итого за прием пищ			350	10,6	11,6				
	THE WAY		II Завтрак						
	ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82 .	2021
Итого за прием пищ	(и:		100	0,4					
Итого за завтрак:			450	11	12	53,1	362,6	8-11-11-11	
			Обед						The state of the s
	ОВОЩИ	СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	30	0.2		0,6	3,3	148	2021
	СУП-ЛАІ	ТИН ДОМАШНЯЯ	150	1,5		6.7	53.6		2021
	КОТЛЕТ	Ы РУБЛЕНЫЕ из птицы	50	8,2			142,1		2016
		А ТУШЕНАЯ	115	2,3	3,9		79,4	380	2021
		З СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	180	0,4	0,1	20	81	485-п	2021
	ХЛЕБ ПІ	ІЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖ	АНОЙ	13	1	0,2				2021
	ВАФЛИ		15	0,4			53,1	580-ттк	2021
Итого за обед:			573	15,42	15,8	70,8	486.1		
			Полдник					7	
	КАША "	ІРУЖБА"	130	3,3	4,4		122,7		2021
	КОФЕЙН	ЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,2				465	2021
	ХЛЕБ ПІ	ІЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	8	0,6		3,9		573	2021
Итого за полдник:	N September 1		298	6,1	7.0		211,8		
Всего за день:	E. D. R. TERN		1321	32,52	34,78	156,2	1060,5	N STEEL ST	JAN COL

сезон: лето-осень возрастная категория: 1,5-3 года

не	ле	пя	пе	ona	я с	реда

	N N N N N N N N N N N N N N N N N N N	14	Пище	вые веп	цества	энергети	10	05
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	ческая ценность ккал	№ рецептуры 79 148 375 459 573 3 50 148 3123-п 299-м 3177-п 495 573 35 574	Сборник рецептур
Неделя 1 день 3		Завтрак		H281				
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	8	0,10	5,8		52,9		2021
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	40	0,3		0,8			2021
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной	130	8	5,3		145		2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0.1	7.1	30		2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	22	1.7	0.2	10,8		573	2021
Итого за прием пищ	и:	350	10,26	11.4	34,9	283,8		
		II Завтрак	Lucie III.					No.
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблоко)	150	0,8	0,2	15,2	64,5	501	2021
Итого за прием пищ	и:	150	0,8	0,2				
Итого за завтрак:		500	11,06	11,6	50,1	348,3		100
		Обед						
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы	30	0,2	0	0,6	3.3	148	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ рыбными	150	1,4	4,8	11,2	93,3	123-п	2021
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ	60	6.6	7.1	9,6	139.1	299-м	2016
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	110	2,1	3,1	10,3	74,3	177-п	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,5	0,1	15,1	63,1		2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,3		14,8	70,2		2021
Mantagara and Analysis of	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4			0110		2021
Итого за обед:		560	15,42	15,8	73,6	505,1		
		Полдник		HANN				
	БЛИНЧИКИ из п/ф	45	1,8					2024
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1.1	1,3				2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,6			75,2	462	2021
Итого за полдник:		220	5,6		31,5			
Всего за день:			32,1	34,6	155,2	1066,6		Land Street

возрастная категория: 1,5-3 года неделя первая четверг

педели первах тетве				Пище	евые веп	цества	энергети-		
Прием пищи	1	Наименование блюда	Масса порции		Жиры, г		ческая ценность	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 1 день 4			Завтрак	- TAN					S DAY (ALL)
	БУТЕРБР	ОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)	25	3.6	6.5	5	93	65	2021
	СУП МО	ПОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневой	150	4.4		12,7	106,5	140	2021
	ЧАЙ С М	ОЛОКОМ	150	1,2	1	8,6		460	2021
	ХЛЕБ РЖ	АНОЙ	10	0.8	0.2	4	20,6	574	2021
		печеные •	50	0.2	0.2	10.9		446-п	2021
Итого за прием пищ	и:		385	10,2	12		315,3		
			І Завтрак			Curis and			
	ФРУКТЫ	СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0.3	9,6	49	82	2021
Итого за прием пищ			100	0,8					
Итого за завтрак:			485	11		50,8			
			Обед					C C	
	САЛАТ И	З СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ	30	0.3	1.8	1.3	22,8	20	2021
	ЩИ ИЗ С	ВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	0.9	2,7	2,3	37,1	104	2021
	CMETAH	А терм.	5	0.1	0.8		7.9	433	2021
	БЕФСТРО	ОГАНОВ из отварного мяса	60	5,8	6,9	11,8	132,5	294-м/372-м	2016
	MAKAPO	ННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4.1	3,6			256	2021
	НАПИТО	К ИЗ ШИПОВНИКА	180	0.6		16,5		496	2021
	ХЛЕБ ПШ	ІЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,3	0.2	14,8		573	2021
	ХЛЕБ РЖ	АНОЙ	15	1,2	0,2	6			2021
Итого за обед:			580	15,3	16,4	74,6	506,9		K
			Полдник				(Alleria)		
	КОРЖИК	МОЛОЧНЫЙ	50	2,2	3.6	22,9	132.9	547-п	2021
		ОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (кефир)	150	4,4					2021
Итого за полдник:			200	6.6			208,7		
Всего за день:			n. Morray	32,9		154,3			Complete Line

возрастная категория: 1,5-3 года

неделя первая пятница

		Macca	Пище	евые вец	цества	энергети-		
Прием пищи	Наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	ческая ценность	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 1 день 5		Завтрак						
	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	40	1,1	1,4	2	25,5	157	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	6,1	9,3	9	144.5	268-ттк	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		7		457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	1,9	0,2	12,3	58,5		2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0.8		4	20,6		2021
Итого за прием пищ		355	10,1	11,2	34,3	277,6	25-47/2019	
		II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (персик)	150	0,8	0,2	15,2	64,5	501	2021
Итого за прием пищ	и;	150	0.8	0,2	15,2	64,5	EC III.	
Итого за завтрак:		505	10,9	11,4	49,5	342,1	DE CATE	
		Обед			1614			
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	30	0,3	1,8	0,9	21	5	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с мясными фрикадельками	150	3,2	7,7	10,5	124	89-м/129-м	2016
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,4	2,1	3	56,4	308-ттк	2021
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)	110	3,0		17 37 (A)	120,4	400-ттк	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	165	0,5	0.1	16,6	69,4	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1,1		7,4	35,1	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,8			20,6		2021
	ВАФЛИ	10	0,3					2021
Итого за обед:		540	15,44	16,6	67,6	482,3	10,000	
		Полдник						
P. C.	ОЛАДЬИ	60	4,1			143,2	431-м	2016
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5		10,4		462	2021
Итого за полдник:		210	6,6					
Всего за день:			32,94	34,7	149	1038,1	August Maria	

возрастная категория: 1,5-3 года неделя вторая понедельник

неделя вторая понед			Пище	евые веп	цества	энергети-	STATE OF THE PARTY	05
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Белки , г	Жиры, г	Углев оды, г	ческая ценность ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 2 день 1		Завтрак	1					
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140	5,1	5,8	15,6	135,8		2021
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	155	2,2				465	2021
	БЛИНЧИКИ из п/ф	45	1,8	3,6	12,2			2024
	СОУС шоколадный	10	0,6	0,5	4.2	23,9	443-п	2021
Итого за прием пищ		350	9.7	11.8	42,5	316,8		
		II Завтрак			Leve Cale	- 11 M		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47		2021
Итого за прием пищ		100	0,4	0,3				
Итого за завтрак:		450	10,1	12,1	52,8	363,8		
		Обед			ME PO			
A AND THE RESERVE	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	40	0,3	0	0,8	4.4	148	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	2,7	4.2			2021
	СМЕТАНА терм.	10	0,2			15,8		2021
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ	60	6.7				299-м	2016
	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,8		20,5		386-п	2021
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3				372-м	2016
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	150	0,1					2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1,1				573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2					2021
Итого за обед:		580	14,6	16,6	70,5	499,1		
		Полдник	-					
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)	20	2,9				65	2021
	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом	50	2,3					2021
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0.7			32,7	471	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2					2021
Итого за полдник:		230	6,1					
Всего за день:			30,8	36	153	1070,4		

возрастная категория: 1,5-3 года

неделя вторая вторник

			Пищ	евые веп	цества	Энергети-		
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Белки , г	Жиры, г	Углев оды, г	ческая ценность , ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 2 день 2		Вавтрак					THE REPORT	
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы	30	0,2	0	0,6	3,3	148	2021
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ	50	6,3	7,6	7,8	124,8	297	2011
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110	1.7		0.4	70.0	•	0001
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	110	0.2				53	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1.5	0,1	7.1 9.8		459 573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0.8		9.0		574	2021 2021
Итого за прием пищ	и: 600 де се 1000 е 100 по пред 100 по 100 година по 1	370	10,66		38,7		3/4	2021
		Завтрак		TO THE T	30,7	301.0		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	44	82	2021
Итого за прием пищ	и: у при	100	0.4		9.8		- 02	2021
Итого за завтрак:		470	11,06			348,8		
		Обед						
Park S (Na) (Charles	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ	40	0,4		1.7	30,4	20	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	1,5	2,3	6,7	53,6	128-ттк	2021
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,5	10,2	20,5	211,9	292-м	2016
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблоко)	150	0,8	0,2	15,2	64,5	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1.5	0.2	9,8	46.8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,2	6	30,9	574	2021
Итого за обед:	ВАФЛИ	10	0,3		7,7	35,4	580-ттк	2021
итого за обед.		535	15,2	15,8	67,6	473,5		
	П	олдник						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0		0.1	33,1	79	2021
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ пшенной	130	3.7	3,5	12,3	96,2	140	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	1,9		12,3	58,5	573	2021
Итого за полдник:	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	7	28,5	457	2021
Всего за день:		310	6.3	7.4	31.7		- 27 - 2 1	
	The state of the s	CO-WHO IN	32,58	35,7	147,8	1038,6	1000	

возрастная категория: 1,5-3 года

неделя вторая среда

			Пище	евые веп	цества	Энергети-	Silver Constitution	
Прием пищи	Наименование бл	нода Масса порции	Белки	Жиры, г	Углев оды, г	ческая ценность ккал	ая № рецептуры 4.4 148 0.1 268-ттк 6.8 573 2.7 574 48 460 272 4,5 501	Сборнин рецептур
Неделя 2 день 3		Завтрак						
E	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры 40	0,3	0		4,4	148	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	6,3	9.7	9.4	150,1	268-ттк	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВО	ОЙ 20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	0,9	0,2		22,7	574	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,2		8,6		460	2021
Итого за прием пищ	4:	356	10,2	11,1	33	272		
		II Завтрак						
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯІ	ОДНЫЕ (персик) 150	0,8	0,2	15,2	64,5	501	2021
Итого за прием пищ	и:	150	0,8					
Итого за завтрак:		506	11					
		Обед			**************************************		N. C.	WWW.
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКО		0,6	2,4	3,6	39,2	1	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦ	КАМИ 150	1,6		5,6		115	2021
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	65	7,6	8,6	8,44	139,5	318-м/372-м	2016
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	1.8				324	2008
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУ		0.5					2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВО		1.5				573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,8	0,3				2021
Итого за обед:		597	15,4	17,2	74,74			374
		Полдник						
	БЛИНЧИКИ из п/ф	45	1.8	3,6	12,2	88,9	3-ттк	2024
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,1	1,3	8,3		471	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,6	2,3	11	75,2	462	2021
Итого за полдник:		220	5,6	7,2	31.5	213,2		
Всего за день:			32.02	35.7	154.4			

возрастная категория: 1,5-3 года

неделя вторая четверг

			Пищ	евые вег	цества	Энергети-	CONTROL AND A STATE OF	A STORY OF A
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Белки , г	Жиры, г	Углев оды, г	ческая ценность ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 2 день 4		Завтрак		Vicinate V				
	0.45574.444.445.445.445.445.445.445.445.4			100				THU A
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	8,8		11,9	184,5		2008
	ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями)	20	0,1		1010		86	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		8,4		457	2021
Итого за прием пищ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,5		9,8		573	2021
ттого за прием пищ		350	10,6	11,6	43,3	318,6		
	ADVICE LODGING A S	II Завтрак						
Итого за прием пиш	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4			44	82	2021
Итого за прием пищ Итого за завтрак:	n.	100	0,4			44	N.V.	
тиого за завтрак.		450	11	12	53,1	362,6		
	FORWARD WARRANT TO THE PARTY OF	Обед						
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	160	1,2		4,5		95	2021
	СМЕТАНА терм.	7	0,2		0,2		` 433	2021
	ШАРИКИ "СОЛНЫШКО"-рыбные	60	7,6	6,2	5	106,6	486-ттк	2021
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)	120	3,3	4,6	19,1	131,3	400-ттк	2021
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	150	0,3	0	16,6	67,4	485-п	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	0,8		4,9			2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0.8		4	20,6		2021
	ВАФЛИ	20	0,6	0.7	15,5			2021
Итого за обед:		537	14,8	15.7	69,8	479,2		
		Полдник						N. Carrie
	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	2,2	3,6	22,9	132,9	547-п	2021
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (кефир)	150	4,4		6			2021
Итого за полдник:		200	6.6		28,9	208,7		
Всего за день:			32.4		151.8			

возрастная категория: 1,5-3 года неделя вторая пятница

			Пище	евые вег	цества	Энергети-		A Second
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Белки , г	Жиры, г	Углев оды, г	ческая ценность ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 2 день 5		Завтрак	•				A brogging	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0		0,1	33,1	79	2021
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы	30	0,2	0		3,3	148	2021
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	130	5,6			126	263-ттк	2015
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,1	1,9		66	465	2021
	ХЛЕБ ПШЁНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1.5	0,2			573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,2			574	2021
Итого за прием пищ	и:	350	10,6	11,9	39,1	306,1		
		II Завтрак					*	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	82	2021
Итого за прием пищ		100	0,4		10,3	47		
Итого за завтрак:		450	11	12,2	49,4	353,1	and the same	
		Обед	S X				to make the	
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,2	1,8	0,5	19,2	14	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ рыбными	150	1,4	4,8			123-п	2021
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ	55	6.1	6,5			299-м	2016
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	110	3	2,9			225	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблоко)	150	0,8	The state of the s	Part of Carming	Commence of the last of the la	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1.5			46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.6				574	2021
Итого за обед:		535	14.6					
		Полдник	11.					
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,5	6,2	16,7	145,5	139	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2			28,5	457	2021
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0.8		7,4		.582	2021
Итого за полдник:		310	6,5	7,3	31,1	215.5		W-12 78
Всего за день:			32.1	36,2				EMBIRALENI

ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	M	Пип	цевые веш	ества	Энергети-
	Масса порции	Белки, г 4	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	478	11	12	51	355
СанПиН 100 % суточной нормы:		42	47	203	1400
норма по СанПиН 20 % от суточной нормы:		8,4	9,4	40,6	280
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:		10,5	11,75	50,75	350
выход норм в % соотношении за 5 дней		26	25	25 *	25

итого обед 35% за первую неделю (5 дней)		Пин	јевые веп	Jacrma	Энергети-
	Масса порции	Белки,	жиры, г	Vглевол	ческая ценность, ккал
итого обеды за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	567,6	15,316	16,3	71	494,7
СанПиН 100 % суточной нормы:		42	47	203	1400
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		14,7	16,45	71,05	490
выход норм в % соотношении за 5 дней		36	35	35,0	35

ИТОГО ПОЛДНИК 15% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)		18861			
		Пип	Энергети-		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал
итого полдники за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	226	6,324	6,996	30,74	210,16
СанПиН 100 % суточной нормы:		42	47	203	1400
норма по СанПиН 15 % от суточной нормы:		6,3	7,05	30,45	210
выход норм в % соотношении за 5 дней	To all the	15	15	15	15

ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД + ПОЛДНИК =75% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Mana	Пип	цевые веп	Энергети-	
	Масса порции	Белки,	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал
итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:		32	35	153	1060
СанПиН 100 % суточной нормы:		42	47	203	1400
норма по СанПиН 75 % от суточной нормы:		31,5	35,25	152,25	1050
выход норм в % соотношении за 5 дней		77,2	75	75	76

ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)				Ton Lat	Ullimeter
	Macca	- Пип	цевые веш	ества	Энергети-
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	465	11	12	50	353
СанПиН 100 % суточной нормы:		42	47	203	1400
норма по СанПиН 20 % от суточной нормы:	TE LEGIST	8,4	9,4	40,6	280
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:	Assume VS	10,5	11,75	50,75	350
выход норм в % соотношении за 5 дней		26	26	25	25

ИТОГО ОБЕД 35% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Mana	Пип	Энергети-		
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	557	15	16	71	494
СанПиН 100 % суточной нормы:		42	47	203	1400
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		14,7	16,45	71,05	490
выход норм в % соотношении за 5 дней		36	35	35	35

ИТОГО ПОЛДНИК 15% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Macca	Пищевые вещества		Энергети-	
7	порции	Белки,	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал
итого полдники за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	254,00	6,23	7,32	30,58	212,24
СанПиН 100 % суточной нормы:		42	47	203	1400
норма по СанПиН 15 % от суточной нормы:		6,3	7,05	30,45	210
выход норм в % соотношении за 5 дней		15	16	15	15

()

ИТОГО ЗАВТРАК +-ОБЕД + ПОЛДНИК =75% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)		-	•	Энергети-	
	Macca	Пип	цевые веп	цества	ческая
	порции	Белки,	Жиры, г	Углевод ы, г	
итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:		32	36	152	1059
СанПиН 100 % суточной нормы:		42	47	203	1400
норма по СанПиН 75 % от суточной нормы:		31,5	35,25	152,25	1050
выход норм в % соотношении за 5 дней		76,14	76	75	76

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1,5-3 ГОДА	Macca	Пищевые вещества			Энергети- ческая
	порции	Белки,	Жиры, г	Углевод ы, г	ценность, ккал
1 день	451	10	11,9	53,2	359,4
2 ДЕНЬ	450	11	12	53,1	362,6
3 ДЕНЬ	500	11,06	11,6	50,1	348,3
4 ДЕНЬ	485	11	12,3	50,8	364,3
5 ДЕНЬ	505	10,9	11,4	49,5	342,1
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	478,20	10,79	11,84	51,34	355,34
6 день	450	10,1	12,1	52,8	363,8
7 ДЕНЬ	470	11,06	12,5	48,5	348,8
8 день	506	11	11,3	48,2	336,5
9 ДЕНЬ	450	11	12	53,1	362,6
10 ДЕНЬ	450	11	12,2	49,4	353,1
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	465,20	10,83	12,02	50,40	352,96
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК):	471,70	10,81	11,93	50,87	354,15

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1,5-3 ГОДА	Масса	Пип	Энергети- ческая		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ценность, ккал
1 ДЕНЬ	585	15	16,9	69	492,9
2 ДЕНЬ	573	15,42	15,8	70,82	486,1
3 ДЕНЬ	560	15,42	15,8	73,6	505,1
4 ДЕНЬ	580	15,3	16,4	74,6	506,9
5 ДЕНЬ	540	15,44	16,6	67,6	482,3
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	567,6	15,32	16,3	71,1	494,66
6 ДЕНЬ	580	14,6	16,6	70,5	499,1
7 день	535	15,2	15,8	67,6	473,5
8 день	597	15,4	17,2	74,74	514,5
9 день	537	14,8	15,7	69,8	479,2
10 ДЕНЬ	535	14,6	16,7	71,8	503,5
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	556,80	14,92	16,40	70,89	493,96
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕДЫ):	562,20	15,12	16,35	71,01	494,31

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ПОЛДНИКИ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1,5-3 ГОДА	Macca	Пиш	цевые веш	Энергети-	
	порции	Белки,	Жиры, г	Углевод ы, г	ценность, ккал
1 день	202	6,7	6,7	29,1	203,4
2 ДЕНЬ	298	6,1	7,0	32,3	211,8
3 ДЕНЬ	220	5,6	7,2	31,5	213,2
4 ДЕНЬ	200	6,6	7,4	28,9	208,7
5 ДЕНЬ	210	6,6	6,7	31,9	213,7
ИТОРО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	226,00	•6,32	7,00	30,74	210,16
6 ДЕНЬ	230	6,1	7,3	29,7	207,5
7 ДЕНЬ	310	6,3	7,4	31,7	216,3
. 8 ДЕНЬ	220	5,6	7,2	31,5	213,2
9 ДЕНЬ	200	6,6	7,4	28,9	208,7
10 ДЕНЬ	310	6,5	7,3	31,1	215,5
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	254,00	6,23	7,32	30,58	212,24
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ПОЛДНИКИ):	240,00	6,28	7,16	30,66	211,20