

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 15 «БЕРЕЗКА» СТ. ПЕРЕЯСЛОВСКОЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БРЮХОВЕЦКИЙ РАЙОН**

**П Р И К А З**

от 01.09.2023

№ 148

ст-ца Переясловская

**Об утверждении Режима занятий обучающихся  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 15 «Березка» ст. Переясловской  
муниципального образования Брюховецкий район**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 «Березка» ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район (приложение).

2. Признать утратившим силу приказ муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 «Березка» ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район от 19 января 2021 года № 77 «Об утверждении Режима организованной образовательной деятельности обучающихся в МБДОУ ДС № 15 «Березка».

3. Петух Наталье Александровне, воспитателю муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 «Березка» ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район разместить настоящий приказ на официальном сайте муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 «Березка» ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район в сети Интернет в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.

4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

5. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Заведующий муниципальным бюджетным  
дошкольным образовательным  
учреждением детским садом № 15 «Березка»  
ст. Переясловской муниципального  
образования Брюховецкий район



Н.Н. Левжинская



ПРИЛОЖЕНИЕ  
к приказу МБДОУ ДС  
№15 «Березка»  
от 01.09.2013 № 148

**Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 «Березка» ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 «Березка» ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 15.15.2013 №26, Федеральной образовательной программы, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 «Березка» ст. Переясловской муниципального образования Брюховецкий район.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 15 «Березка» (далее – ДОУ) в соответствии с расписанием занятий, с учётом режима работы ДОУ и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности, максимально допустимый объём образовательной деятельности, продолжительность непрерывного бодрствования, продолжительность ежедневных прогулок, дневного сна, самостоятельной деятельности детей, объём двигательной активности.

**2. Режим работы ДОУ**

2.1. Режим работы - пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 7.30 до 18.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,

установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме неполного дня (10,5 часов) с 7.30 до 18.00.

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования ДОУ реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.;
- от 3 до 4 лет – не более 15 мин.;
- от 4 до 5 лет не более 20 мин.;
- от 5 до 6 лет не более 25 мин.;
- от 6 до 7 лет не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.;
- от 3 до 4 лет – не более 30 мин.;
- от 4 до 5 лет не более 40 мин.;
- от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями 10 минут во всех возрастных группах. Перерыв во время занятий для физкультминутки не менее 2 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

### **4. Режим сна и бодрствования**

4.1. Продолжительность дневного сна:

- 1-3 года - 3 часа;
- 4-7 лет- 2,5 часа.

4.2. Продолжительность непрерывного бодрствования:

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

### **5. Продолжительность прогулки**

5.1. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.



5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

## 6. Режим и объём двигательной активности

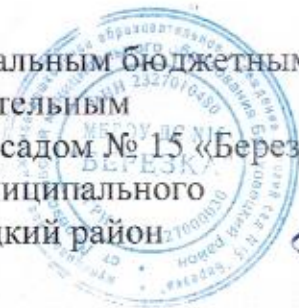
6.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

6.2. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 3 до 4 лет – не более 15 мин.;
- от 4 до 5 лет не более 20 мин.;
- от 5 до 6 лет не более 25 мин.;
- от 6 до 7 лет не более 30 мин.

Суммарный объём двигательной активности для детей не менее 1 часа в день. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Заведующий муниципальным бюджетным  
дошкольным образовательным  
учреждением детским садом № 15 «Березка»  
ст. Переясловской муниципального  
образования Брюховецкий район



Н.Н. Левжинская